



LIBERTAD FINANCIERA

15 MICROHÁBITOS QUE CONSTRUYEN TU LIBERTAD FINANCIERA

No necesitas más dinero, solo mejores hábitos.

SERGIO FERNÁNDEZ



INTRODUCCIÓN

Por qué quiero hablar de dinero

Sólo hay una clase social que piensa más en el dinero que los ricos: los pobres. Los pobres no piensan en otra cosa. [Oscar Wilde]

Cuando un hombre por cualquier motivo tiene la oportunidad de llevar una vida extraordinaria no tiene derecho a guardársela para sí mismo. [Jacques Cousteau].

Cada persona tiene una tendencia natural a fijar su atención sobre algún tipo de asuntos en particular. En mi caso, desde muy joven sentí una predisposición casi congénita a trabajar para conseguir un mundo más justo y abundante.

El motor que me hace moverme cada día es trabajar para hacer de este mundo un lugar mejor y más coherente con lo que verdaderamente es el ser humano.

Recuerdo con nitidez que de adolescente me parecía una anomalía que mi familia y la mayoría de los adultos que conocía tuvieran que trabajar tantas horas a cambio de dinero para poder vivir [incluso en ocasiones sobrevivir].

Me enfurecía entonces, y ahora me sigue pareciendo algo que no corresponde con nuestro nivel consciencial y tecnológico.

Siempre he pensado que nos merecemos algo más, y que no tiene sentido que tantas personas experimenten problemas de dinero.

Me preocupa que el dinero sea un problema en la vida de tantas personas.

Recuerdo a mis padres y familiares trabajando de sol a sol para sufragar un estilo de vida que no incluía ningún lujo. También me recuerdo prometiéndome a mí mismo que esto no me sucedería cuando fuera adulto.

Este contexto social, pero sobre todo la forma en que lo interpreté, fue lo que probablemente me llevó a estar enfadado durante algún tiempo con el dinero y con el mundo profesional.

El dinero y la empresa fueron dos aspectos de la vida que durante mucho tiempo me dieron la sensación de ser opacos e incluso algo turbios.

Supongo que es fácil enfadarse con la vida cuando sientes que ésta no te ha dado tu parte.

Tuvieron que pasar muchos años hasta que entendí que nadie, y mucho menos la vida, me había quitado mi parte. Lo único que pasaba es que yo no estaba tomando mi parte.

Y en cuanto reclamé mi parte, todo se ordenó. Primero dentro y después fuera.

Si hablar del dinero te incomoda, si consideras el trabajo fundamentalmente un trámite para conseguir efectivo o si eres de los que cree que el dinero no es importante, puedes creermelo cuando te digo que también he pasado por eso.

Tuvieron que pasar algunos años para que algo hiciera click en mi interior. Y afortunadamente terminé por comprender que iba a pasar el resto de mi vida trabajando a cambio de un jornal y, lo que es peor, enfadado con el mundo, salvo que cambiara radicalmente mi forma de pensar sobre el dinero.

Comprendí que nadie me había quitado nada, y que era yo quien se había negado la abundancia

He preparado esta formación y te ofrezco los ebooks como el que estás leyendo porque quiero:

1. Darte información concreta. Cuando me propuse revertir mi situación económica pronto me encontré con excelente información motivacional.

Sin embargo, me costó encontrar información bajada a tierra sobre qué hacer en el día a día para mejorar mis resultados económicos.

Encontré un vacío al respecto de qué hacer en lo concreto el lunes por la mañana. Encontrar esa información fue la parte más difícil de mi camino y considero que esa parte es crucial.

2. Que disfrutes del dinero conscientemente. Me interesa el dinero como medio para poder desarrollar nuestro propósito en este mundo y como herramienta al servicio de nuestra parte más esencial; no como una herramienta al servicio de nuestro ego.

Me interesa el dinero como la consecuencia natural de ser lo que hemos venido a ser y esta formación quiere compartir contigo esta visión.

3. Permitirte generar tu propia revolución. Los seres humanos estamos viviendo muy por debajo de nuestras posibilidades. Posiblemente ya te habrás dado cuenta de esto. Y me temo que hasta que no aprendamos a manejar el dinero necesariamente seguirá siendo así.

Los cambios verdaderos en el mundo vienen siempre desde el interior de las personas. Esta formación es para todas aquellas personas que están liderando un cambio en sus vidas: el cambio de liderar su economía para después liderar completamente su vida.

Los problemas de dinero nunca se han solucionado con dinero sino con ideas nuevas.

Los problemas de dinero se crean en el plano de lo mental, emocional y espiritual. Puedes leer el libro Vivir con Abundancia o escuchar el vídeo con el mismo nombre en YouTube si deseas profundizar más sobre esta idea revolucionaria.

La historia lleva siglos demostrándonos tozudamente que la idea de que el cambio puede venir desde fuera a través de un líder, partido político, gurú o ley no acaba de ofrecer los resultados que esperábamos.

Esta formación comparte las ideas para empezar con esa revolución en nuestra vida y en el plano de lo económico. He creado esta formación para compartir las ideas y herramientas que te permitirán mejorar tu bienestar financiero.

Pero las ideas son como las prendas de ropa: cada uno tiene que encontrar las que le sientan bien.

Te invito a que te las pruebes para ver cómo te quedan, pero sobre todo para que compruebes si te ofrecen los resultados que buscas.

¡Ahora sí que sí, arrancamos!

Sergio Fernández



15 Hábitos de inteligencia financiera

Sólo un hábito puede dominar otro hábito.

[Og Mandino]

Los hábitos, según los científicos, surgen porque el cerebro siempre está buscando una forma de ahorrar esfuerzo. Si dejamos que utilice sus mecanismos, el cerebro intentará convertir casi toda rutina en un hábito, porque los hábitos le permiten descansar más a menudo.

[Charler Duhigg].

En la naturaleza hay una fuerza muy poderosa llamada inercia. La inercia permite que cualquier cuerpo que está en movimiento tienda a seguir moviéndose, y que cualquier cuerpo que está parado tienda a seguir inmóvil.

Por eso cuesta tanto esfuerzo frenar un vehículo que está en marcha y cuesta tanto empezar a mover ese mismo vehículo cuando está quieto.

La inercia te lleva a querer repetir los mismos hábitos que empleaste ayer, por eso suele necesitarse de cierto compromiso extra para incorporar un hábito nuevo, pero una vez integrado en tu día a día, lo que cuesta es cambiarlo.

¿Te ha pasado alguna vez que te cuesta adoptar el hábito de la lectura cada noche pero una vez que lo tienes no puedes irte a la cama sin haber leído? Es la inercia jugando a tu favor. ¿Te ha pasado alguna vez que te alimentas chapucestamente un par de semanas y a la tercera te apetece darte ese caprichito todo el tiempo?

Es la inercia jugando en tu contra. Los hábitos son los que realmente construyen tu destino.

Posiblemente el principal enemigo al que te enfrentas para tu progreso económico eres tú mismo. La idea de que los resultados que obtenemos en el largo plazo dependen principalmente de cómo hemos actuado en el pasado es una idea que apela directamente a tu responsabilidad.

Tal vez no es una idea cómoda; sin embargo es una idea útil. Muy útil.

Con los hábitos adecuados puedes desencadenar los resultados que deseas para tu futuro.

Posiblemente, el principal enemigo al que te enfrentas para tu progreso económico eres tú mismo.

15 Hábitos de inteligencia financiera

Tu cerebro ama los hábitos. Es suficiente con que repitas algo algunos días a la misma hora para que después te surjan de manera natural las ganas de repetirlo.

Si desarrollas los hábitos adecuados estos te ayudarán a protegerte de ti mismo, porque evitarán que hagas lo que no tienes que hacer, y te impulsarán a hacer lo que sí que tienes que hacer.

El ser humano ama los hábitos. Esto tiene su sentido y es que permiten que el cerebro economice energía no teniendo que pensar qué opción tomar. Esto sería agotador, por eso tu cerebro de manera natural prefiere ser gobernado por hábitos.

El cerebro es adicto a funcionar en piloto automático. Y si te apalancas en esta inclinación estarás jugando con una de las mayores fuerzas de la naturaleza a tu favor. El hábito.

Si tienes buenos hábitos, estos te conducirán automáticamente al éxito. Si adoptas malos hábitos, te conducirán automáticamente al fracaso. Es sólo una cuestión de hábitos, no de ser inteligente, afortunado, o rico.

15 Hábitos de inteligencia financiera

Primero tú eliges el hábito; después el hábito te transforma. No tienes que hacer nada más, salvo adoptar un manojito de buenos hábitos. El éxito emprendedor es el resultado de activar los hábitos necesarios y mantenerlos el tiempo suficiente. Esto es todo porque la mayor parte de nuestros comportamientos son repetitivos y, por tanto, recaen en nuestros hábitos.

[Misión Emprender. Raimón Samsó y Sergio Fernández]

El éxito es una plantilla. Hoy sabemos que ciertos hábitos repetidos el tiempo suficiente ofrecen resultados similares, y esto es algo profundamente liberador porque permite que una vez adoptados los hábitos adecuados podamos relajarnos.

Mi deseo es que seas consciente de lo cruciales que son aquellos pequeños hábitos que repites a diario, y que cada pensamiento, palabra y acción son un pronóstico del futuro, especialmente cuando son repetidas el suficiente número de veces.

15 Hábitos de inteligencia financiera

No obstante, no será suficiente con que adoptes algunos de los hábitos que te propongo. También será necesario que los abrasces con intención, estando consciente, y no como un mero ejecutor inerte, ya que hacer algo sin intención no es adoptar un hábito sino adoptar una rutina, como decía la experta en desarrollo personal Joaquina Fernández.

La diferencia entre el hábito y la rutina es que al primero le dotas de una intención cada vez que lo practicas, mientras que una rutina carece de intención; es sólo una acción realizada con frecuencia pero sin consciencia y sin objetivo.

La rutina es muerte con aspecto de vida, es sólo repetición mecánica. El hábito por el contrario transforma tu vida porque llena de consciencia y de presencia los pequeños actos del día a día.

15 Hábitos de inteligencia financiera

Te presento los mejores hábitos que he recopilado y testado después de años de estudio sobre finanzas personales. Te invito a que te los pruebes durante un tiempo, y a que después te quedes con los que mejor te queden.

Al fin y al cabo, si nos probamos la ropa antes de comprarla, también deberíamos probarnos los hábitos antes de incorporarlos a nuestra vida.



15 Hábitos de inteligencia financiera

1. Un rato de lectura cada día

Sobre desarrollo personal o profesional. Nuestro cerebro tiene dificultades para comprender el largo plazo, como ya sabes, pero le pasa lo mismo cuando calcula el poder transformador que tiene un pequeño hábito mantenido en el tiempo: lo infravalora.

Pensamos que quince minutos de lectura son poco tiempo, que no merece la pena y entonces no leemos nada y con ello enterramos una magnífica oportunidad de cambio porque quince minutos de lectura al día pueden significar fácilmente 12 o 15 libros al año o, lo que es lo mismo, hasta 150 libros por década. ¿Te imaginas qué diferente sería tu vida si hubieras leído 150 libros interesantes y cuidadosamente seleccionados sobre salud, dinero o relaciones, por ejemplo, en los últimos diez años?

15 Hábitos de inteligencia financiera

2. Piensa en términos anuales

Cuanto mayor es la perspectiva temporal más inteligente suelen ser las decisiones que tomamos; también en lo económico. Establece presupuestos anuales y acostúmbrate a hablar tanto como puedas de cifras anuales. En lugar de hablar de 1.000€ mensuales de alquiler, puedes hablar de 12.000€ anuales de alquiler. Sólo pruébalo una temporada para ver el efecto que tiene sobre tu forma de pensar.

Cuando un niño se le da la primera paga normalmente suele ser semanal. La razón es que probablemente no sea capaz de gestionar el presupuesto anual de su paga de forma prudente. Seamos adultos, pensemos en términos anuales.



15 Hábitos de inteligencia financiera

3. Cuéntate verdad al respecto del dinero una vez al mes

Trabaja en tu Excel de independencia financiera [balance, control de ingresos y gastos y presupuesto] el primer lunes de cada mes.

Da igual que haya mucho o poco movimiento que apuntar: es más importante el hábito que la cantidad.

4. Revisa tus cuentas bancarias cada día

O al menos semanalmente. Esto te dará una sensación de control de tu economía y, en el caso de que las cantidades no sean muy estimulantes, te recordará diaria o semanalmente que es preciso mejorar.



15 Hábitos de inteligencia financiera

5. Lleva siempre dinero abundante en el bolsillo

Llevar algo más de efectivo del que lleves ahora mismo en el bolsillo te obligará a ser más responsable con tu dinero.

Incrementa la cantidad de dinero que llevas en tu cartera. Lleves lo que lleves ahora increméntalo un poquito porque llevar efectivo en el bolsillo otorga cierta sensación de poder.

Además, al incrementar la suma que llevas en el bolsillo aprenderás a controlar tus impulsos ya que no podrás gastarte todo lo que llevas encima.

Según un estudio de la revista Forbes, el 26% de los millonarios que respondieron a la pregunta cuánto dinero llevas en el bolsillo respondieron que alrededor de 1.000 dólares; un 40% respondieron que alrededor de 500 dólares y sólo un 4% afirmaron llevar más de 5.000 dólares en su bolsillo.

15 Hábitos de inteligencia financiera

6. Trabajar en tu talento cada día

Dedica cada día un rato a poner en práctica tu talento y para ponerlo al servicio de otras personas. Las consecuencias que va a tener este pequeño hábito en tu vida no las puedes ni imaginar, salvo que ya lo estés haciendo claro.

7. Determina objetivos diarios

No salgas de la cama sin tener claro cuál es tu objetivo ese día en lo profesional, en lo personal y en lo social. Esto te hará empezar el día con foco y con claridad al respecto de tus prioridades. También puedes adquirir el hábito de dedicarle unos instantes a esto antes de irte a la cama para levantarte a la mañana siguiente con claridad sobre tus prioridades.

15 Hábitos de inteligencia financiera

8. Da las gracias por adelantado

La riqueza empieza por tener una sensación permanente de agradecimiento. Éste genera una inercia positiva en tu vida. Prepara una lista de razones por las que estar agradecido cada día antes de irte a dormir. Me parece exótica la idea de que alguien pudiera no sentirse agradecido por todo lo que la vida le ofrece.

El agradecimiento, puedes creerme, antecede a la riqueza. No se trata de que cuando tengas riqueza estarás agradecido; se trata más bien de que estar agradecido produce riqueza.

9. Diezmo educativo

Destina aproximadamente un 10% de tus ingresos a formarte, a aprender, a cultivarte en nuevas disciplinas... Con más frecuencia de la que creemos la pobreza económica es consecuencia de la pobreza de ideas.

15 Hábitos de inteligencia financiera

10. Sé el más pobre del vecindario

Las carpas son animales que crecen hasta el tamaño que el contexto en el que viven se lo permite. Si llevas a una carpa a un estanque más grande, entonces crece más. A los humanos nos sucede igual.

La mayoría de las personas tienen unos ingresos que corresponden a la media de las personas con las que más se relacionan.

Amplia tu contexto y ve a un barrio donde seas el vecino más pobre; esto te empujará a mejorar como persona y como profesional. Ve a círculos donde seas el que menos sabe; esto te empujará a aprender. Ve a contextos que te inviten a desempolvar tu mejor versión. Con el tiempo notarás la diferencia.



15 Hábitos de inteligencia financiera

11. Ahorra

Ahorra independientemente de la cantidad con la que empieces. Empieza hoy al margen de la cantidad. Si es sólo un euro, pues un euro.

Atención: si tienes más de 35 años tómate este hábito no como una sugerencia sino como una orden. 10% automáticamente como mínimo o llegarás tarde. Puedes volver a leer los capítulos sobre el interés compuesto o sobre el ahorro si aún albergas alguna duda con esto.



15 Hábitos de inteligencia financiera

12. Da más valor del que te pagan

Este es el verdadero paradigma emprendedor que genera magia: consigue entregar más valor del que recibe.

Asegúrate que en cada transacción el valor que aportas genera mucha más riqueza que el dinero que recibes.

Acostúmbrate a dejar anonadados a las personas que te rodean. No importa si eres empleado o si eres emprendedor: haz lo mínimo que hagas como si tu vida dependiera de ello, y algún día comprenderás que tu vida dependía de ello. Ese día tu posición económica mejorará.

Da más valor del que los demás esperan de ti en cada transacción. Esto es especialmente importante si estás en una posición laboral que quieres cambiar porque necesitas entrenarte para entregar más valor a otras personas que, como sabes, es una de las bases de la abundancia, y cuanto antes empieces, antes obtendrás el resultado.

13. No pidas dinero prestado a familiares o amigos

Y si no te queda más remedio que hacerlo, explícales claramente de qué manera y en qué plazo lo vas a devolver. Después cúmpelo.

15 Hábitos de inteligencia financiera

14. Habla de dinero

Si quieres mejorar tu situación financiera necesitas hablar de dinero con naturalidad para aprender nuevas ideas. El dinero es un tema tabú aún hoy en día, especialmente en culturas latinas.

Si tu entorno actual no habla de dinero con naturalidad o no hablan nunca -con naturalidad o sin ella- de dinero, empieza a hablar con ellos. Si no quieren o las conversaciones son incómodas, encuentra un nuevo entorno donde puedas hacerlo.

No se puede mejorar un idioma si no lo practicas. Aprender de dinero es como aprender un nuevo idioma, y eso requiere de mucha práctica. Encuentra entornos donde hablar de dinero sea natural.



15 Hábitos de inteligencia financiera

15. No robes

Robar acabará por atraer antes o después acontecimientos negativos a tu vida, porque aquello que damos es aquello que recibimos.

Recuerda que robar también es no pagar a escote, no devolver tus deudas o seguir viviendo como si nada antes de devolver el dinero que debes. Llegar tarde y quitarle con ello tiempo a otras personas también es robar.

Conseguir algo de otra persona con argumentos falsos o venderle algo que no necesita, quedarse con vueltas de más en un comercio o sisarle media hora a tu jefe en el trabajo llegando tarde o hablando por teléfono con un familiar también es robar.

En un mundo abundante, ¿qué sentido tiene quedarte con algo que no es tuyo? Hacerlo es toda una declaración de intenciones: vivo en un mundo escaso y necesito robar. ¿Y sabes qué? Pues que la vida te dará la razón y empezarás a vivir en un mundo escaso. Robar -en su faceta amplia- te impide mejorar económicamente.

Antes de terminar dame un minuto más de tu tiempo para que te cuente cómo puedes seguir aprendiendo sobre Libertad Financiera...

FORMACIÓN ONLINE Y GRATUITO

SEMANA DE LA LIBERTAD FINANCIERA

 Del 26 de Mayo al 1 de Junio

Con Sergio Fernández

Durante 7 días vivirás una experiencia formativa gratuita diseñada por Sergio Fernández, donde Aprender un plan que funciona en la Vida Real para alcanzar la Libertad Financiera

- ✓ 3 vídeos llenos de claridad, conciencia y herramientas prácticas.
- ✓ 1 encuentro final en directo para consolidar el aprendizaje y dar el siguiente paso.

Quiero empezar mi camino hacia la
Libertad Financiera

