



Instituto Pensamiento Positivo

# 25 HÁBITOS PARA LA ABUNDANCIA ECONÓMICA

SERGIO FERNÁNDEZ



**+ Incluye 12 declaraciones  
para entrenar tu libertad  
financiera**

# 25 HÁBITOS PARA LA ABUNDANCIA ECONÓMICA



Instituto Pensamiento Positivo

Querid@ amig@,

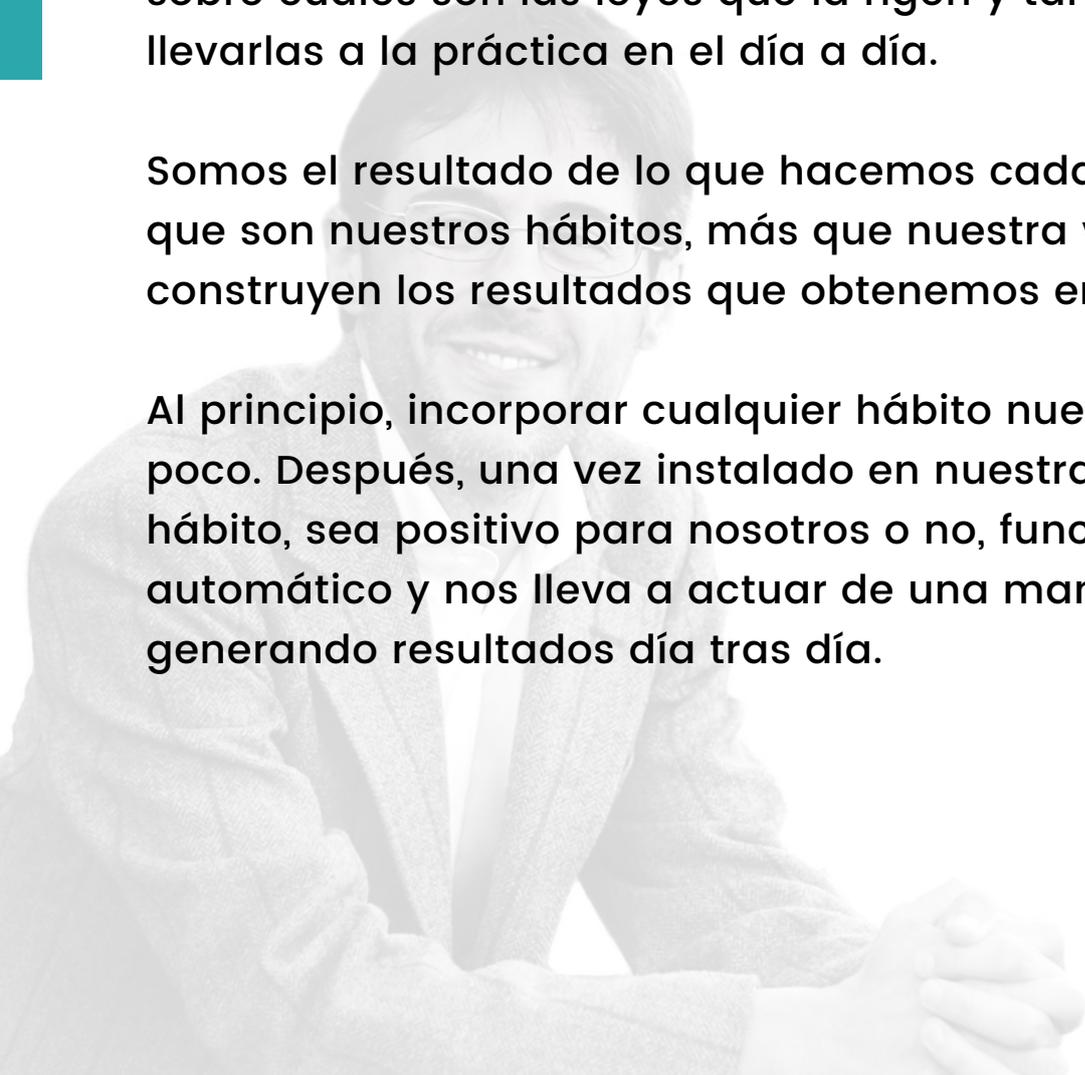
Me hace muy feliz que quieras aprender los hábitos y principios cuya práctica te ayudarán a tener una vida abundante tanto en lo personal como en lo económico.

Estoy convencido de que vivimos en un mundo abundante y de que somos y merecemos abundancia cada día y en cada aspecto de nuestras vidas.

La abundancia ha sido uno de los objetos de estudio en los que más tiempo he invertido los últimos años: he investigado sobre cuáles son las leyes que la rigen y también la forma de llevarlas a la práctica en el día a día.

Somos el resultado de lo que hacemos cada día de manera que son nuestros hábitos, más que nuestra voluntad, los que construyen los resultados que obtenemos en nuestra vida.

Al principio, incorporar cualquier hábito nuevo suele costar un poco. Después, una vez instalado en nuestras rutinas, el hábito, sea positivo para nosotros o no, funciona en piloto automático y nos lleva a actuar de una manera concreta, generando resultados día tras día.



# **25 HÁBITOS PARA LA ABUNDANCIA ECONÓMICA**



Instituto Pensamiento Positivo

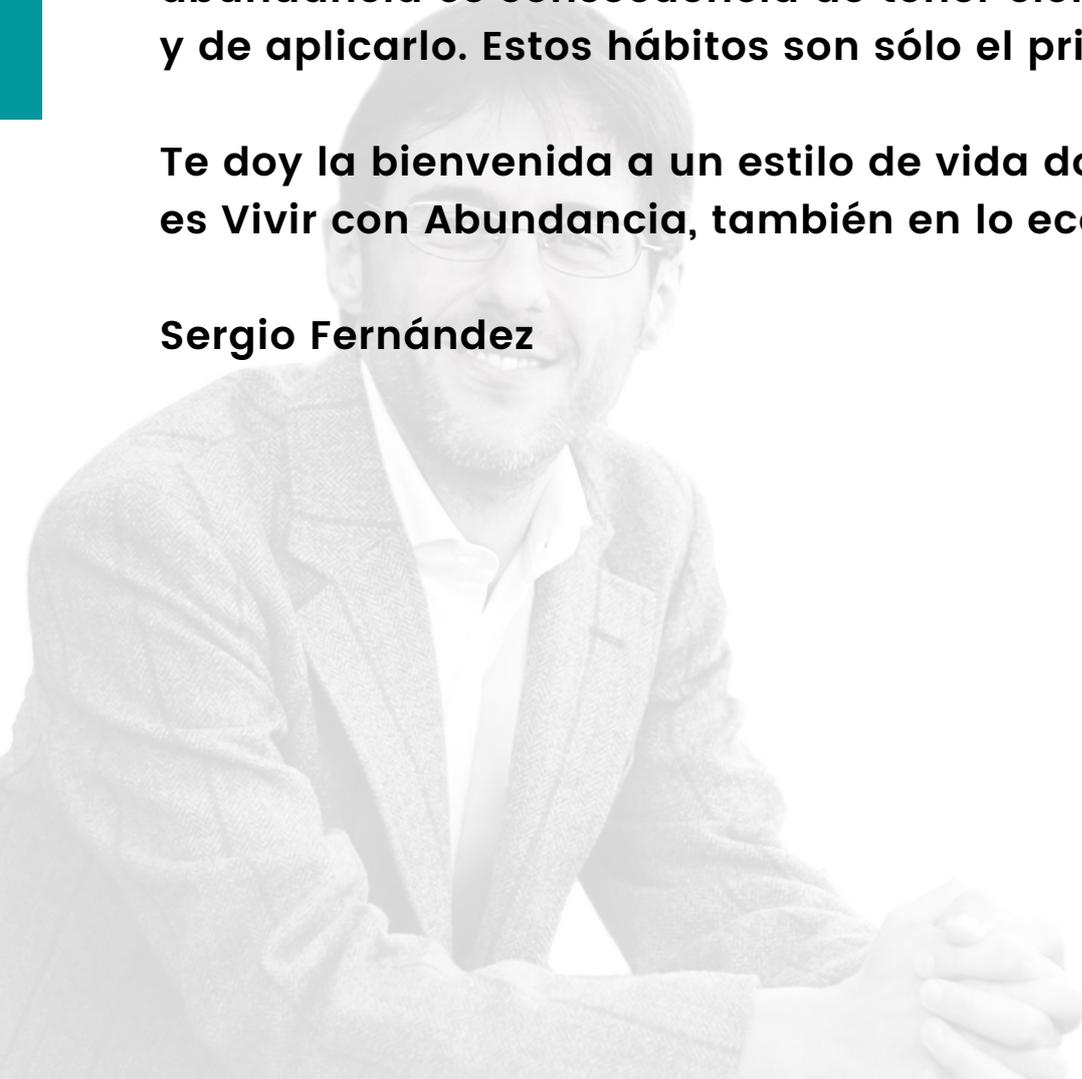
**Nuestro cerebro es adicto al piloto automático. Tu cerebro ama no tener que pensar y repetir lo mismo día tras día. Por eso me fascinan los hábitos: porque nos evitan tener que tomar decisiones. Si tienes un buen hábito instalado, el hábito tomará buenas decisiones por ti.**

**La abundancia económica es un resultado. ¿De qué? De tener buenos hábitos en relación a cómo ganamos, cómo gastamos y cómo invertimos el dinero.**

**Te comparto 25 hábitos sencillos que tienen el potencial para transformar tus resultados económicos. Vivir con abundancia es consecuencia de tener cierto conocimiento y de aplicarlo. Estos hábitos son sólo el principio.**

**Te doy la bienvenida a un estilo de vida donde lo natural es Vivir con Abundancia, también en lo económico.**

**Sergio Fernández**





## **1. Dile cada día a la vida “Estoy dispuesto a recibir todo lo que deseo, e incluso algo mejor, si lo hay”.**

A la vida, que es abundancia en estado puro, le encantará saber que estás al fin dispuesto a aceptar sus dones.

## **2. Sitia tu cerebro.**

Estudia y aprende algo nuevo cada día. Repito: cada día. La abundancia económica es consecuencia de lo que sabes. La escasez económica es consecuencia de lo que ignoras. Ser ignorante es demasiado caro y el precio es la pobreza económica.

## **3. Pregunta sólo al que sabe.**

Paga por el mejor asesoramiento que puedas. Acostúmbrate a pagar por conocimiento. A la larga te ahorrarás mucho dinero si cada decisión la tomas bien asesorado.

## **4. Lleva siempre dinero abundante en el bolsillo.**

Pruébalo. Disfrutarás de una placentera sensación de abundancia cada vez que coges tu cartera.



## 5. Piensa en términos anuales.

O incluso mayores para tomar tus decisiones económicas. La abundancia económica no es un sprint, es una carrera de fondo. Piensa a largo plazo.

## 6. Ahorra.

Independientemente de la cantidad con la que empieces. Es más importante el hábito que la cantidad. Sólo con ahorro no harás mucho. Pero sin algo de ahorro no puedes hacer nada.

## 7. Compra contracorriente.

Cuando compran, vende. Cuando venden, compra. Siempre que te descubras en el lado de la mayoría pregúntate qué estás haciendo mal.

## 8. Compra sólo lo mejor.

Aunque sea un número pequeño de veces. Ahorrarás tiempo, dinero y además disfrutarás más de lo que compres al ser de mejor calidad.



## **9. Di no al plan de pensiones.**

Hay demasiadas razones para ello. Quizá la principal es que no puedes permitir que te traten como un niño: tu economía la gestionas tú y no un banco. A cambio, incorpora el hábito de ahorrar e invertir.

## **10. Acaba con todas tus deudas.**

Hazlo poco a poco si las tienes y no contraigas deuda, salvo para comprar activos (deuda buena) o para formación (y con cautela).

## **11. Completa tu Excel de patrimonio.**

Hazlo el primer lunes de cada mes. Controla al menos los ingresos, los gastos, lo que tienes y lo que debes. Sin datos no hay paraíso.

## **12. Mira las cuentas bancarias cada día.**

Aquello en lo que te enfocas se expande.



**13. Calcula, una vez al trimestre, cuánto te costaría cerrar hoy.**

Si tienes empresa o eres autónomo, este hábito te puede salvar la vida.

**14. Bendice cada factura que pagas.**

Paga tan pronto como puedas y siente alegría al pagar. Después, verás que pronto recibirás pagos más fluidamente.

**15. Invierte en ti mismo cada año.**

Practica el diezmo educativo: invierte un 10% de tus ingresos en aprender. Quizá este es el hábito más importante, especialmente si estás empezando.

**16. Date los lujos que te puedas permitir.**

Hazlo con frecuencia. Recuerda: primero el flujo y después el lujo adecuado a tu ingreso. Orientativamente, un 10% de tus ingresos podrían dedicarse a caprichos o lujos. Vive de vez en cuando como vivirás cuando consigas tus objetivos económicos.



## **17. Da las gracias por adelantado.**

El agradecimiento genera una inercia positiva en tu vida. Haz una lista de tus agradecimientos cada día.

## **18. No juegues a la lotería durante un tiempo.**

Cuando tengas un plan y lo tengas claramente definido, entonces puedes jugar de nuevo si lo deseas, pero con cautela porque hacerlo alimenta la creencia de que se puede conseguir algo a cambio de nada. No entiendo por qué confiar a la suerte lo que puedes conseguir aprendiendo ideas y aplicándolas.

## **19. Practica la dieta hipoinformativa.**

Practica para cuidar tu cerebro y tu energía. Aíslate ya de los medios de comunicación. Sólo comprenderás el daño que te hacen los medios de comunicación y las redes sociales cuando pases un tiempo de desintoxicación sin exponerte a este veneno.



## **20. Haz todo legal y honradamente siempre.**

Ahorra mucha energía que podrás dedicar a desarrollarte (o a dormir bien).

## **21. No robes nunca.**

Robar también es no pagar a escote, no devolver tus deudas o seguir viviendo como si nada antes de devolver el dinero que debes.

## **22. Asegúrate de que el valor que aportas genera mucha más riqueza que el dinero que recibes.**

Esa es tu principal labor como emprendedor o trabajador.

## **23. Da algo gratis a la sociedad.**

Sin esperar nada a cambio. Si das te sentirás abundante y, si te sientes abundante, atraes abundancia.

# 25 HÁBITOS PARA LA ABUNDANCIA ECONÓMICA



Instituto Pensamiento Positivo

## 24. Alégrate de la abundancia ajena.

La envidia aleja toda abundancia, incluida la económica.

## 25. Escoge pocos hábitos y mantenlos durante años.

El éxito económico es a largo plazo.



**EXTRA**

**12 declaraciones  
para entrenar tu  
libertad  
financiera**



# 12 DECLARACIONES PARA ENTRENAR TU LIBERTAD FINANCIERA

Para vivir con abundancia es imprescindible aprender a pensar de otra manera. Hay muchas maneras de conseguir este objetivo. Una de ellas es leer cada día las mismas declaraciones. Es una herramienta tremendamente sencilla, pero muy eficaz.

Unas declaraciones que, como verás a continuación, son sintéticas en palabras, pero ricas en reflexión. Te invito a que las leas cada día y las vayas haciendo tuyas progresivamente.

Algunas ya los conocerás. Otras puede que choquen frontalmente con tu manera de pensar actual. Si es así, te pido que no las rechaces. Tampoco que las aceptes. Sólo me gustaría pedirte que reflexiones sobre ellas y sobre cómo podrían impactar en tu vida si adoptaras esa forma de pensar. Ideas poco comunes conducen a resultados poco comunes.

Espero que disfrutes de este ejercicio. Y, además, que puedas aprender y aplicar algunas de las claves que te ayudarán a tener una vida más abundante, también en lo económico. Te doy la bienvenida a una de las aventuras más apasionantes de tu vida. Una aventura llena de retos, desafíos y, sobre todo, mucho desarrollo personal y profesional. La aventura de Vivir Con Abundancia.

# **12 DECLARACIONES PARA ENTRENAR TU LIBERTAD FINANCIERA**

## **1. Soy un excelente administrador del dinero.**

Controlo los ingresos y gastos que hay en mi vida personal y profesional y conozco hasta el último movimiento de mis cuentas. Esto me proporciona consciencia financiera.

## **2. Siempre me pago primero a mí.**

Tengo claro que soy la persona más importante de mi proyecto vital y profesional, por eso siempre me pago primero a mí.

## **3. Cada día ingreso dinero en mi fondo de libertad financiera.**

Porque no voy a estar trabajando toda mi vida para ganar dinero y porque voy a jubilarme antes de la edad de jubilación. Elijo no tener que trabajar por dinero, salvo que lo desee, por eso cada día construyo mi libertad financiera.

## **4. Mi dinero trabaja para mí.**

En lugar de trabajar yo por dinero, mi dinero genera ingresos pasivos que me dan libertad financiera.

## **5. Mis ingresos pasivos me permiten disfrutar del estilo de vida que deseo.**

Tengo claridad de cuál es el estilo de vida que quiero, por eso oriento mis decisiones personales a conseguir ingresos pasivos que me lo faciliten.

## **6. Soy un excelente creador de sistemas de ingresos pasivos.**

Sé que la clave que me va a permitir vivir como quiero es tener fuentes de ingresos pasivos que pongan dinero en mi bolsillo.

## **7. Pongo el foco en crear sistemas que trabajan para mí.**

Es más inteligente gastar mi tiempo en crear sistemas que generen de forma continua y recurrente ingresos que gastar mi tiempo en trabajar para ganar dinero.

## **8. Mi patrimonio aumenta como consecuencia de aportar valor a los demás.**

Porque el dinero que percibo es consecuencia del valor que apporto a las vidas de otras personas. Elijo ser una persona que aporta valor de manera masiva a otros seres humanos.

## **9. Mis ingresos son ilimitados.**

Sé que no tengo todo el dinero del mundo, pero también sé que gracias a los sistemas que trabajan para mí y generan ingresos pasivos el dinero me llega automática e ilimitadamente.

## **10. Gano dinero como consecuencia del valor que apporto y no como consecuencia de mi presencia.**

Soy consciente de que mi principal activo no es mi presencia, sino el valor añadido que apporto a los demás.

# 12 DECLARACIONES PARA ENTRENAR TU LIBERTAD FINANCIERA

## 11. Mi propósito me proporciona abundancia económica ilimitada.

Porque conozco mis talentos y los he puesto al servicio de los demás. Elijo ser útil en el mundo y éste me devuelve la vida abundante que sueño y que merezco.

## 12. Estoy agradecido por el aprendizaje que me regala cada acontecimiento que sucede en mi vida.

Sé que no hay acontecimientos buenos ni malos: sólo lecciones y aprendizajes, algunos más alegres y otros más dolorosos, que me enseñan lecciones valiosas por las que estoy agradecido.

## **EXTRA** 13. Agradezco y empleo sabiamente el tiempo libre y el dinero del que dispongo.

Me considero un privilegiado que ha sido bendecido con más o menos tiempo y dinero. Y, en lugar de lamentarme por ello, doy gracias y siempre busco la manera de sacarle el máximo rendimiento aportando valor a los demás.

# Antes de terminar dame un minuto más de tu tiempo...

## Yo también sufrí las consecuencias de no saber NADA sobre dinero.

Porque hace muchos años yo era un damnificado del pack completo, pensaba que si seguía el camino, ya sabes, carrera universitaria, trabajo fijo, hipoteca... Lo tendría todo.

Pero, en la práctica no fue así, había seguido los pasos para tener el “éxito” y aparentemente lo tenía todo.

Con 25 años había firmado una hipoteca de más de 150.000€ sin tener ni idea de cómo funcionaba el dinero y tenía un trabajo fijo que no me llenaba.

Mi corazón me decía cada mañana que el trabajo que tenía no era lo que yo había venido a hacer en el mundo.

Esa era mi situación, tenía una deuda mala y un trabajo en el que veía como los días pasaban y sentía que no cambiaba nada.

No fue una época fácil. Después de haber estudiado durante tantísimos años me sentía enfadado porque sentía que la educación me había fallado.

Nadie me había preparado para lo que me encontré después de tantos años de colegio, instituto y universidad.



**Así que me tocaba mover ficha y eso fue lo que hice: despedí a mi jefe, emprendí y decidí hacerme cargo de mi educación financiera porque en este punto ya sabía que **NADIE MÁS PODÍA HACERSE CARGO DE MI DINERO.****

Tres en uno. Me lo pedí todo supongo que porque no sabía que era imposible.

Y así fue como hice lo que siempre hago cuando no sé sobre algo: **empecé a formarme por mi cuenta.**

No iba a caer en el error de dejar algo tan importante como mi dinero en manos de otros porque entendí que esta era la única manera de alcanzar la libertad.

Así fue como aprendí sobre finanzas y me comprometí conmigo mismo a solucionar el problema del dinero para conseguir mi libertad financiera.

No voy a decirte que fue un camino fácil, pero puedo decirte que fue un camino fascinante que me ha llevado a disfrutar de una vida con propósito, libertad y abundancia económica.

Quizás estás aquí porque:

**“Has llegado a final de mes con lo justo o no has llegado”**

**“Te gustaría dejar de preocuparte por el dinero”**

**“Has pensado en buscar otro trabajo en el que puedas ganar más”**

**“Has querido ahorrar y no sabes cómo hacerlo”**

**“Has sentido que el dinero se esfuma y no sabes dónde va”**

**“Sientes que estás en tu trabajo únicamente por dinero”**

Lo cierto es que dedicamos las mejores horas de nuestra vida en conseguir dinero y cuando somos conscientes de ello la única opción que tenemos es aprender a tomar el control de nuestra economía para poder liderar nuestra vida.

Y a pesar de que el dinero es un medio para poder desarrollar nuestro propósito en este mundo nadie nos enseña NADA sobre él.

Esa es la razón por la que creé el **Nuevo Seminario en Directo Vivir con Dinero. Una formación que realizaré de manera online, pero que será en vivo y en directo los días 23 y 24 de julio y en los que trabajaremos:**

- Conceptos básicos de dinero.
- Claves para ordenar tu economía.
- Cinco herramientas financieras.

Esta es tu oportunidad de conseguir tu entrada para el **Nuevo Seminario en Directo Vivir Con Dinero que será en directo conmigo durante 2 días, con más de 10 horas de formación y con el que vas a conseguir:**

- Empezar tu camino hacia la libertad financiera.
- Ahorrar tiempo y dinero.
- Descubrir cómo manejar el dinero en sus diferentes aspectos.

Siempre he pensado que nos merecemos algo más, y que no tiene sentido que tantas personas experimenten problemas con el dinero.

Por eso, he creado esta formación porque sé que todos tenemos la capacidad de disfrutar de una vida abundante.

Yo creo en ti y sé que puedes conseguirlo, sé que puedes tomar el control de tus finanzas personales si te comprometes con tu educación, si te comprometes contigo...

La entrada al Seminario en Directo Vivir Con Dinero tiene un precio de 297€ + IVA e incluye:

- **Acceso al día 23 de Julio** al Seminario de 11:00-14:00 y de 15:00 a 18:00 (hora de España peninsular).
- **Acceso al día 24 de Julio** al Seminario de 11:00-14:00 y de 15:00 a 18:00 (hora de España peninsular).
- **Acceso de por vida a la grabación** del Seminario alojada en la plataforma Hotmart.

**Pero ahora y sólo hasta el 27 de marzo puedes conseguir tu entrada con acceso a los 2 días por 97€ + IVA.**

Pero también sabemos que hay personas que quieren dar un paso más, que desean ponerse manos a la obra cuanto antes y quieren consultar su situación de manera más personalizada.

Pensando en ellas (y en ti si te encuentras en esta situación),  **tienes disponible la entrada VIP con un precio de 397 + IVA** que incluye, además de tu entrada a los 2 días del Seminario en directo y el acceso de por vida a la grabación del mismo:

- **Sesión 1 el sábado 23 de Julio en grupo reducido**, conmigo Sergio Fernández de 18:30 a 20:00 (hora de España peninsular).
- **Sesión 2 el domingo 24 de Julio en grupo reducido**, conmigo Sergio Fernández de 18:30 a 20:00 (hora de España peninsular)
- **15 días de acceso a la asignatura de finanzas personales del Máster de Emprendedores Online.**
- **Acceso a la sesión grupal de preguntas y respuestas con el profesor de la asignatura Finanzas Personales del Máster de Emprendedores Online.**
- **Acceso al curso “Las leyes de la abundancia”.**

**Seminario en Directo**

# VIVIR CON DINERO

- 23 y 24 de Julio -

 Entrada a 97€ SOLO hasta el domingo 27 de marzo a las 23:59 hs

## ENTRADA ESTÁNDAR

**Seminario Online  
Vivir Con Dinero**

- ✓ Acceso al **día 23 de Julio** al Seminario de 11:00-14:00 y de 15:00 a 18:00.
- ✓ Acceso al **día 24 de Julio** al Seminario de 11:00-14:00 y de 15:00 a 18:00.
- ✓ **Acceso de por vida** a la grabación del Seminario.

Formación Valorada  
en ~~299€ + IVA~~

 **Oferta hasta el 27 de Marzo**  
Aprovecha esta oferta y ahorra 200€

**97€ + IVA**

**Comprar entrada**

No se paga IVA fuera de la UE y de México. 

     [Clic aquí para pagos con tarjeta de crédito en cuotas para México, Colombia, Perú y Chile](#)

## ENTRADA VIP

**Para aquellas personas que quieren dar un paso más**

- ✓ Acceso los **días 23 y 24 de Julio** al Seminario + acceso de por vida a la grabación
- ✓ **EXTRA 1.** Sesión 1 el sábado 23 de Julio en grupo reducido con Sergio Fernández de 18:30 a 20:00
- ✓ **EXTRA 2.** Sesión 2 el domingo 24 de Julio en grupo reducido, con Sergio Fernández de 18:30 a 20:00
- ✓ **EXTRA 3.** 15 días de acceso a la asignatura de finanzas personales del Máster de Emprendedores Online + **acceso** a sesión grupal de preguntas y respuestas
- ✓ **EXTRA 4.** Acceso al curso "Las leyes de la abundancia"

**397€ + IVA**

**Comprar entrada**

No se paga IVA fuera de la UE y de México. 

     [Clic aquí para pagos con tarjeta de crédito en cuotas para México, Colombia, Perú y Chile](#)



15 días de garantía de devolución