



# 5 EJERCICIOS PARA EMPRENDER

## Ejercicio nº 1

El Panel de Sueños. Cómprate una caja de rotuladores, un par de revistas de lo que sea... ¡Y comienza a diseñar con dibujos o en un *collage* cómo quieres que sea tu vida en 5 años! Esto te va a ayudar a ver claro a qué quieres dedicarte, pues pondrá tu cerebro a pensar y trabajar . Y recuerda que tienes una versión premium: hacer el panel de Sueños con tu pareja, mejor amigo o un familiar muy querido. Incluso puedes hacerla en grupo. El único requisito, es que no te pongan trabas cuando imagines tu vida

## Ejercicio nº 2

Escoge las dos o tres ideas del proyecto que tengas, y pásalas a papel: redáctalas, esquematízalas... Y una vez que las tengas, dedica un día completo a pensar exclusivamente en la primera de ellas. Juega a pensar cómo sería tu vida si apostarás por realizarlo, qué tareas harías, con quién te relacionarías, cómo te cambiarían las cosas... Y los días siguientes, repite el proceso con las ideas restantes.

## Ejercicio nº 3

Trabaja gratis en algún sitio que hagan aquello que tu crees que quieres hacer, buscándolo proactivamente y ofreciéndote, incluso aunque sea de forma gratuita . Intenta siempre buscar un sitio donde tú creas que hacen lo que quieres hacer en tu vida.

# 5 EJERCICIOS PARA EMPRENDER

## Ejercicio nº 4

Hazte con una libreta ( Ya sea física o virtual, la de tu móvil) y apunta todo lo que te haga vibrar en la vida, apuntando las cosas que te gustan y que veas por la calle, o en tu día a día. El día que la abras después de haber apuntado, verás lo que hay en común de todo y podrás extraer conclusiones.

## Ejercicio nº 5

Respóndete a estas preguntas de manera honesta y sincera:¿Qué harías si te quedase un año de vida?¿Qué harías si tuvieses un 100% de éxito en tu proyecto?¿ En qué se te pasa el tiempo volando? ¿Qué haces bien de manera natural?

Recuerda realizar estos ejercicios y poner tu mente a trabajar para poder llegar a tus objetivos emprendedores y poder tener una vida plena. ¡Gracias por tu confianza!



**SERGIO FERNÁNDEZ**

**"Porque no hay  
desarrollo  
profesional sin  
desarrollo personal."**

# CONOCE TODO LO QUE PODEMOS HACER POR TI

Nuestra misión es divulgar y democratizar las ideas y las claves prácticas de desarrollo personal y profesional, para que puedas disfrutar de una vida más plena y significativa.



## SEMINARIO ONLINE VIVIR SIN JEFE

**Consigue por fin las claves que necesitas para emprender y hacer crecer tu propio negocio**

Aprende el sistema validado paso a paso y las herramientas que necesitas para dominar todas las áreas que necesitas para emprender con éxito

[VER INFORMACIÓN](#)

## SEMINARIO ONLINE VIVIR CON ABUNDANCIA

**Descubre como mejorar tus finanzas, dejar atrás tus problemas económicos y vivir de una vida más abundante**

Vas a aprender el método probado por más de 3000 personas que hará que tu economía y finanzas personales prosperen para poder llevar el estilo de vida con el que sueñas

[VER INFORMACIÓN](#)

## SEMINARIO ONLINE VIVIR CON PROPÓSITO

**Descubre y encuentra tu propósito y tu talento para tener una vida plena y ponerlo al servicio de los demás**

El sistema y herramientas que te ayudara a conocerte, a descubrir para que eres bueno, convertirlo en tu propósito y vivir de tu pasión

[VER INFORMACIÓN](#)

